

Termin: Značenje:

-	-
Ashi	Noga
Ashi sabaki	Rad nogu
Ayumi ashi	Klizeći korak (naizmjenični)
Bogu	Zaštitna oprema - oklop
Chika ma	Udaljenost (bliska)
Chudan no kamae	Srednji stav
Debana waza	Tehnika napada protivnika neposredno prije njegova napada
Do	Zaštitni oklop
Dojo	Doslovno - mjesto puta; Dvorana za vježbanje
Domo arigato gozaimasu	Hvala (formalno)
Fumi komi ashi	Skok naprijed
Gedan no kamae	Niski stav
Hai	Da, slažem se
Hajime	Započni
Hakama	Hlače širokih nogavica
Harai waza	Tehnike otklanjanja shinaia u stranu
Hasso no kamae	Vertikalni stav
Hiki waza	Tehnike izvođene unatrag
Himo	Uzice (na boguu)
Hiraki ashi	Hod u stranu
Issoku itto no maai	Distanca "jedan korak - jedan rez"
Jigeiko	Slobodni sparing
Jodan no kamae	Visoki stav
Kaeshi waza	Tehnika blokiranja shinaia sa jedne, te uzvrćanja udarca sa suprotne strane
Kamae	Stav
Kata	Unaprijed izrežirani slijed tehnika
Katsugi waza	Shinai "sa ramena"
Keiko	Vježba
Kensen	Vrh shinaia
Kiai	Poklič
Kihon	Osnova
Kiri kaeshi	Neprekidan slijed rezova
Kote	Rukavice (zaštitne)
Men	Zaštitna maska za glavu
Mokuso	Kratka meditacija
Naname buri	Dijagonalni zamah shinaiem
Nidan waza	Dvostruka tehnika
Nuki waza	Tehnike izbjegavanja
O same to	Naredba: spremi sablju
Oji waza	Obrambena tehnika
Okuri ashi	Klizeći korak (desna noga naprijed)
Onegaeshimasu	Pozdrav prije izvođenja tehnika u paru: "molim te pouči me"
Rei	Naklon
Sakigawa	Kožni vrh shinaia

Sandan waza	Trostruka tehnika
Sayu men	Naizmjenični udarci u men
Seiza	Klečeći položaj (meditacija, stavljanje oklopa)
Seme	Izbacivanje protivnika iz ravnoteže (fizičke, mentalne, ...)
Sensei	Učitelj
Seretsu	Linija (postrojavanje)
Shiai	Borba, meč (na turnirima)
Shiai jo	Mjesto borbe - arena
Shikake waza	Napadačke tehnike
Shinai	Bambusov mač
Shomen	Središnji dio mena
Sonkyo	Službeni pozdrav - na početku i kraju borbe
Suburi	Vježbe zamaha shinaiem
Suriage waza	Tehnike klizećeg otklanjanja shinaia
Taiatari	Tjelesni kontakt
Tenouchi	Tehnika zaustavljanja shinaia
To ma	Distanca (velika)
Tsuba	Štitnik (za ruke) na shinaiu
Tsubazeriai	Klinč
Tsuka	Drška shinaia
Tsuki	Štitnik za grlo, bodovna zona - ubod
Waki no kamae	Stražnji stav
Waza	Tehnika
Yame	Naredba: stani
Zanshin	Mentalna i fizička budnost

Migi	Desno
Hidari	Lijevo
Mae	Naprijed
Atoh	Natrag
Ichi	1
Ni	2
San	3
Shi (Yon)	4
Go	5
Rhoku	6
Shichi (Nana)	7
Hachi	8
Ku	9
Ju	10